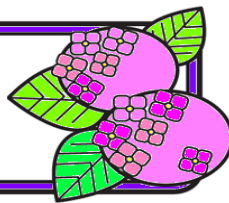




本日の給食



令和3年6月21日(月)
二十四節気⑨芒種(ぼうしゅ)
~6月20日まで



ヨーグルト

- ヨーグルト
ドレッシング
- ・ヨーグルト
 - ・白ワイン
 - ・粒マスタード
 - ・オリーブオイル
 - ・はちみつ

離乳食後期

離乳食完了期

低年齢児 朝のおやつ
ドーナツ

本日のおやつ 和煎餅



☆きのこのこのワインソテーがけ
豆腐ステーキ

☆レバーの生姜煮

☆ヨーグルト ドレッシングサラダ

☆コンソメスープ

- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
- 第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

豆腐、レバー、ヨーグルト

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
- 第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

えのき、舞茸、サニーレタス
にんじん、きゅうり、赤玉ねぎ
グリーンピース、コーン

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
- 第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

お米

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿

コンソメ、鶏がら、酒、みりん、醤油、砂糖
塩、白ワイン、はちみつ
オリーブオイル、粒マスタード